



Hur många slag har du fått idag?

## Hjälp!

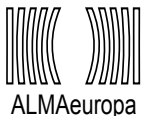
Berätta alltid för någon om du mår dåligt. Även om du har gjort saker inom leken som du själv ångrar. Det spelar ingen roll om man gått med på reglerna, man har alltid rätt att ändra sig och dra sig ur. Oavsett när.

Ta kontakt med BRIS eller BEO om du känner att du behöver hjälp eller råd.

## Vill du dela med dig av dina upplevelser? Vill du få stöd av andra?

Gå in på [unga och maktlekar/facebook.com](https://www.facebook.com/unga.och.maktlekar/)

Maktlekar är lekar/ritualer du gör med dina vänner som innehåller verbala kränkningar eller slag.



Vi som har gjort den här skriften arbetar på ALMAEuropa.  
Du kan hitta oss på [www.almaeuropa.org](http://www.almaeuropa.org)

## ”Glåporden haglade”

”Oftast vill jag inte vara med på maktlekar. Bara om det är mina kompisar och vi kör ganska schysst. Men när några killar som jag inte känner så väl, håller på så gäller det att dra sig undan. En gång så körde vi straffar på fotbollen och det blev riktigt hård stämning och man fick många slag. Jag var med på det först, men sen så ville jag sluta.  
Glåporden haglade. Då kan jag erkänna att jag kände mig kränkt.”

## VAD ÄR egentligen en KRÄNKNING?

## ”Håller en från att inte bli totalt uttråkad av tristess”

”Det är alltid kul när vi gör olika slumpmässiga lekar med boxar på armen. Alla mina vänner håller sig alltid till reglerna och vet vad som är ok. Det är liksom det enda som håller en ifrån att inte bli totalt uttråkad av tristess. Man får en kick och måste vara beredd. Mycket skratt blir det också. Fast visst, man känner ju till dem som fått ta emot sjukt mycket stryk och det är alltid otäckt att se. Fast då har de nog ofta sig själva att skylla.”

## VEM bestämmer var gränsen går?

# MAKTLEKAR



# PÅ VEMS VILLKOR?